

**Fragebogen
Depression**

Helfried Lohmann, Datum _____
psychotherapeutischer Heilpraktiker
Stefan-Zweig-Str. 21, 04178 Leipzig

Vor- und Nachname, Geburtsdatum: _____, _____

Zur psychotherapeutischen Behandlung von depressiven Störungen erbitte ich einige Angaben. Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen in den letzten 2 Wochen zutreffen

0 = trifft nicht zu, 1 = etwas, 2 = mittelmäßig, 3 = voll und ganz

- Meine allgemeine Lebensstimmung ist gedrückt. _____
- Mir fehlt Interesse bzw. Freude an sonst angenehmen Tätigkeiten. _____
- Ich bin Antriebslos und/oder bleierne Müdigkeit überkommt mich (bzw. innere Unruhe und Rastlosigkeit treiben mich). _____

Nebensymptome:

- Konzentration und Aufmerksamkeit sind vermindert. _____
- Mein Selbstvertrauen und Selbstwert sind vermindert. _____
- Mich beschäftigen häufiger Schuldgefühle bzw., Gefühle von Wertlosigkeit. _____
- Meine Zukunft sehe ich pessimistisch. _____
- Mich beschäftigen Suizidgedanken _____
- Ich habe Schlafstörungen _____
- Mein Appetit ist vermindert. _____
- Ich komme mit meinen beruflichen und täglichen Pflichten kaum noch nach. _____

Somatoforme Merkmale

- Interessenverlust oder Verlust der Freude an normalerweise angenehmen Aktivitäten. _____
- Mangelnde Fähigkeit, auf eine freundliche Umgebung oder freudige Ereignisse emotional zu reagieren. _____
- Frühmorgendliches Erwachen; zwei oder mehr Stunden vor der gewohnten Zeit. _____
- Morgentief _____
- Der objektive Befund einer psychomotorischen Hemmung oder Agitiertheit (festgestellt und berichtet von Personen der Umgebung) _____
- Deutlicher Appetitverlust _____
- Gewichtsverlust (über 5% des Körpergewichts im vergangenen Monat) _____
- Deutlicher Libidoverlust. _____

Diagnostik nach ICD-10 (stark verkürzt, ausschluss Anpassungsstörung, rezidivierend, F91):

F32.0 **leichte depressive Episode**, mit oder ohne somatisches Syndrom: _____
zwei Haupt- und zwei Nebenmerkmalen seit über 2 Wochen vorhanden.

F32.1 **mittelgradige depressive Episode**, mit oder ohne somatisches Syndrom: _____
zwei Haupt und mehr als 3 Nebensymptome, teilweise deutlich ausgeprägt.

F32.2 **schwere depressive Episode**: _____
alle Haupt und mehr als 4 Nebensymptome, teilweise deutlich, i.d.R. mit somatischem Syndrom.

Weitere Bemerkungen: _____